

Björnalägret 2021

Vad roligt det ska bli med läger! Den här gången bjuder vi in alla träningsgrupper, men att de yngre simmarna bara är med på dagläger under lördagen.

Dagläger lördag 21 november: Guldfisken, Hajen och TK1.

Läger med övernattning 20–21 november: Tk2, Tk3 och ABC.

Boende: Församlingshemmet i Björna, medtag liggunderlag och sovsäck, flera uppsättningar badkläder och handdukar, vattenflaska, badmössa, simglasögon, gympakläder och inomhusskor, samt utekläder efter väder.

- Observera: **totalt nötförbud** gäller i både församlingshemmet, simhall och gympahall.
- Meddela eventuella allergier till lägeransvarige minst tre dagar före lägret.
- Inga föräldrar i sim eller gympahallar under passen.

Lägerkostnad:

Dagläger endast lördag 20 nov: 300 kr.

Läger med övernattning lördag-söndag 20–21 november: 600 kr.

Schema:

LÖRDAG

08.45-09.00 - Ankomst, hitta sovplats/lämna sovutrustning i församlingshemmet.

09.30 PASS 1 - simning.

12.00 Lunch, korvstroganof och ris.

13.00 PASS 2 - fyspass i gympahallen.

14.30 Mellanmål. Inköp lördagsgodis/snacks på affären, max 50kr.

15:30 PASS 3 - simning.

17.30 Sista passet avslutat och hemfärd för daglägerdeltagare.

18.00 Middag Tacos för övernattande simmare/tränare/föräldrar.

Aktivitet

22:00 läggdags

SÖNDAG

08.00 Frukost och packa liggunderlag, sovsäckar mm.

09.30 PASS 4 - simning. (Mellanmål mellan pass 4 och 5)

11.00 PASS 5 - fysspass.

12.30 Lunch Spagetti och köttfärssås.

13.00 Hjälp från föräldrar med återställning och städning.

Avslut när städning och återställning är klart, cirka 14.00.

Tränare

Tränare från Tk2, Tk3 och ABC deltar.

Medhjälpare

Vi behöver hjälp av några vuxna för att supportera med matlagning och nattvakt, anmäl er till lägeransvarige Henrik Olsén på 076-100 63 26.

Hämtning och Städning

Alla föräldrar hjälper till med städning och återställning i samband med hämtningen. Vi kan påbörja städningen och diskningen klockan 13.00.

Övrigt

Vi kommer besöka affären i Björn för inköp av eventuellt snacks, godis, läsk mm. Skicka med barnen max 50 kr för detta.

Vi planerar ordna en SMS grupp för de som anmält sig för att förenkla kommunikation, till exempel för samåkning.